

## Hais Txog Lub Kauj Vab

Lub kauj vab sau txog ob peb yam uas cov menyuam yaus ua tau thaum lawv muaj hnuv nyoog zuj zus. Nws kuj sau tej yam uas tsev neeg ua tau los pab lawv cov menyuam loj hlob, kawm thiab kom noj qab nyob zoo.

Tsis muaj ob tug menyuam twg uas yuav paub tab, loj hlob lossis kawm zoo tib yam lossis yuav txawj ceev tib yam. Tiam sis lawv yeej paub tab yam twv tau. Yog tias koj txhawj xeeb txog koj tus menyuam txoj kev loj hlob, kev paub tab lossis kev kawm, peb xav kom koj hu tuaj rau peb.



### Minnesota Kev Saib Xyuas Menyuaum Thaum Yau


Lus nug los yog xav paub ntxiv hu rau:


**1-800-728-5420 (MN Menyuaum Muaj Mob Yuav Tau Pab  
Tshwj Xeeb)**

<http://www.health.state.mn.us/mcshn>

Hnuv Nyoog	Kuv txawj...	Kuv tsev neeg txawj ...
<b>3 Hlis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tig tob hau saib yam ua zog</li> <li>Saib khoom uas xuas hlua rub</li> <li>Kuv paub co tes thiab taw yooj yim</li> <li>Quaj mos mos lossis hais nkwg</li> <li>Tsa tob hau thaum pw khwb rwg</li> <li>Ntsiag thaum hnov ib lub suab nrov</li> <li>Ceeb thaum hnov suab nrov nrov</li> <li>Nyam khawm, ntxias, lossis puag</li> <li>Quaj thaum tshaib plab lossis tsis xis nyob</li> <li>Luag rov qab rau tib neeg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Muab tej yam zoo saib rau kuv saib</li> <li>Muab khoom ua si loj, muag thiab siv tau</li> <li>Hu nkauj thiab nyeem ntawv rau kuv</li> <li>Pub mis niam lossis mis taub thaum xav tau</li> <li>Puag kuv thaum pub mis rau kuv</li> <li>Muab cov taub ntim mis/mis tov qub pov tseg</li> <li>Siv lus mos thiab muag los ua zoo ntxias kuv</li> <li>Coj kuv mus pw tsaug zog ntxeev tiaj</li> </ul>
<b>6 Hlis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nyam ntsiag to/lus mos tej thaum thiab tham lus/ua si rau tej thaum</li> <li>Tig cev</li> <li>Xyaum muab txhua yam cev rau qhov ncauj</li> <li>Tig tob hau mus rau suab nrov</li> <li>Ncav thiab tuav tau khoom</li> <li>Quaj soob, npuav nplaig, qw, thiab luag</li> <li>Ntxias tau thiab nyam kom kov thiab puag ze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pib pub mis mos hauv lub khob tsis yog taub</li> <li>Nrog kuv saib tej phau ntawv muaj xim</li> <li>Tham thiab ua si nrog kuv</li> <li>Pib pub zaub mov zom lossis kheej rau kuv thaum pom tias kuv paub xo ncauj</li> <li>Coj kuv mus pw tsaug zog ntxeev tiaj</li> <li>Ua zoo txuag txhua yam kom kuv txhob siv tau los ua mob rau kuv</li> <li>Cia kuv pw 2 rau 3 zaug tauj ib hnuv</li> </ul>
<b>9 Hlis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Txav lossis nkag</li> <li>Paub teb yog hu kuv npe</li> <li>Paub cov neeg zov thiab cov qhua</li> <li>Hais "NIAM lossis TXIV"</li> <li>Qog suab</li> <li>Sawv tau, yog tuav ib qho hwj</li> <li>Ntaus tau ob yam khoom ua ke</li> <li>To taub tej lo lus niaj hnuv siv xws li "tsis pub, mus lawm, tas lawm, kov kom tsaug zog"</li> <li>Zaum yam tsis yuav pab</li> <li>Tig tau cov nplooj ntawv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ua si nrog kuv xws li "npauj tes ua si", "nug lus ua si" "pos muag ua si" thiab dov npas</li> <li>Hu nkauj thiab nyeem ntawv rau kuv</li> <li>Pib pub zaub mov uas muab ua siav thiab muag muag uas hlais ua tej qho yau yau</li> <li>Coj kuv mus pw tsis yuav nqa taub mis</li> <li>Txuag txhob pub mov uas tsam daig caj dab</li> <li>Nug kuv txog seb kuv pom dabtsi ua dabtsi</li> <li>Muab ib qho chaw rau kuv zoo txav mus los</li> </ul>
<b>12 Hlis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Co tes "bye-bye"</li> <li>Coj cwj pwm nyam neeg</li> <li>Paub qho lo lus ntxiv lo "niam lossis txiv"</li> <li>Mus tau kev yog tuav ib sab tes</li> <li>Coj cwj pwm xws li zoo siab, tu siab, tsis xis nyob, thiab npau taws</li> <li>Xav nrog lwm tus menyuam</li> <li>Siv diav/ntiv tes/khob los pub mov rau kuv</li> <li>Xav kom cov zov kuv nyob qhov uas kuv pom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pauv noj mis tov mus rau noj mis nyuj</li> <li>Pub kua rau hauv khob nkaus xwb</li> <li>Yaum kuv mus koom tsum noj mov</li> <li>Cia kuv tig cov nplooj ntawv uas peb saib</li> <li>Ua si nrog kuv, nyeem ntawv rau kuv, hu nkauj rau kuv, thiab hais lus rau kuv.</li> <li>Pab kom kuv paub tias yam twg yog tsis pub ua uas qhia tias "tsis pub"</li> <li>Nyob ntawm tej kom kuv pom</li> </ul>



Hnub Nyoog	Kuv txawj...	Kuv tsev neeg txawj ...
<b>18 Hlis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Xyaum rau kuv nkawm khau</li> <li>• Qhia koj paub tias kuv xav tau dabtsi</li> <li>• Taw tes rau tej yam uas koj hais npe</li> <li>• Mus kev tsis yuav pab</li> <li>• Hais 10 rau 20 lo lus</li> <li>• Coj cwj pwm txawv xws li zoo siab, ntshai, khuv xim, txo hwj chim, chim, lossis txaj muag</li> <li>• Nqa khoom los qhia koj</li> <li>• Qog koj cov cwj pwm</li> <li>• Nyiam nrog lwm tus menyuam</li> <li>• Saib tej yam uas yus nyob tom tej taw rau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muab ntau hom zaub mov thiab cia kuv xaiv seb ntau pes tsawg thiab hom twg thaum kuv loj hlob qeeb zog li no lawm</li> <li>• Yuav khoom ua si phim kuv hnub nyoog tiam sis txhob yog cov khoom me</li> <li>• Txhob siv zaub mov ua ib qho los ntxias lossis los rau txim</li> <li>• Qhia kuv tias kuv ua tau dabtsi, thiab siv lus cob qhia ib kauj ruam zuj zus</li> <li>• Puag kuv thiab nyeem dab neeg luv luv rau kuv</li> <li>• Qhia tej zaj nkauj yooj yim rau kuv</li> <li>• Cob kom kuv txhob ua tej yam ua tsis tau</li> </ul>
<b>2 Xyoos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dhia paj paws, khiav thiab nce taw ntaiv</li> <li>• Tej thaum hais lus muaj ob lo ua ke</li> <li>• Feem ntau ua ib yam txawv qhov kom ua</li> <li>• Hu kuv tus kheej raws kuv lub npe</li> <li>• Kawm txog cai tab sis tsis tshua nco qab cov cai</li> <li>• Xyaum tej yam tshiab thiab nrhiav chaw tshiab tab sis paub tias koj tseem nyob ze</li> <li>• Qhia tias nyiam es paub rov puag lossis hnia</li> <li>• Tsaj ua si piv txwv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pab kuv kawm lus tshiab</li> <li>• Saib seb haus mis/kua ntau li cas, ntau dhau kuj ua rau tsis qab los noj khoom qhuav</li> <li>• Txhawb kom haus dej</li> <li>• Nco tias ib los muaj 1 diav tauj nce ib xyoo twg</li> <li>• Qhia lossis nyeem dab neeg luv luv rau kuv</li> <li>• Tham rau kuv txog tej kuv ua thiab pom</li> <li>• Ua siab txias txias thiab muag tom qab kuv npau heev heev, kuv xav paub tias koj hlub kuv</li> <li>• Tsis hloov lus thaum qhia tias kuv ua tau yam twg thiab ua tsis tau yam twg</li> <li>• Pub ntau txoj kev xaiv rau kuv</li> </ul>
<b>3 Xyoos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paub mus tso quav-zis thaum nruab hnub, hmo ntuj feem ntau tsis tawm rooj</li> <li>• Hais lus thiab feem ntau luag to taub</li> <li>• Hais lus muaj peb lo ua ke</li> <li>• Tuam ib lub luv thiv peb lub log</li> <li>• Ncaws ib lub npas</li> <li>• Kaij teeb ib txoj kab ncaj nraim</li> <li>• Paub hais rau yam nyob ntawm lub cev</li> <li>• Ua si luv luv nrog lwm cov menyuam</li> <li>• Tej thaum siv lus los qhia tias xav li cas</li> <li>• Xav txog tias xav li cas rau lwm tus</li> <li>• Siv tswv yim los tsim dab neeg thiab kev ua si</li> <li>• Pouv cwj pwm sai sai thaum kuv kawm tau tias coj li cas</li> <li>• Tswm xeeb tau ntev dua lawm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hu kuv lub tsev kawm ntawv kom teem caij mus Kuaj Menyua yaus Thaum Ntxov</li> <li>• Coj kuv mus rau tom tsev nyeem ntawv thiab pab kuv ua tau kuv ib daim npav lav ntawv.</li> <li>• Cia kuv pab nrog ua tej yam haujlwm yooj yim hauv tsev</li> <li>• Teem caij mus ntsib kws kho hniav thiab nug txog cov ntsaws, npuav ntiv tes xoo, lossis siv lub ntxais</li> <li>• Pab kuv muab kuv cov khoom ua si cia</li> <li>• Cob tias thaum twg yuav hais thov, ua tsaug, thov txim</li> </ul> <div style="text-align: right;">  </div>
<b>4 Xyoos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nug lus</li> <li>• Ua si yam raws dab neeg</li> <li>• Kho ris tsho rau kuv tus kheej, tseg cov khawm</li> <li>• Dhos cov duab 7-12 daim dhos ua ke</li> <li>• Nce thiab ua zawr zawg</li> <li>• Paub sib piv thiab hais cov tib xim npe</li> <li>• Nyiam piav cov dab neeg kuv nyiam tshaj</li> <li>• Muaj kev ua si thiab phoojywg kuv nyiam tshaj</li> <li>• To taub cov cai nquag siv hauv tsev</li> <li>• Sib faib thiab sib hloo ua si tab sis nyiam ua tswv rau kuv cov khoom ua si</li> <li>• Pib tswj kev ntxhov siab</li> <li>• Pib to taub txog kev ntshai</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nyeem ntawv rau kuv txhua hnub</li> <li>• Cia kuv xaiv cov kev siv tau txhua hnub</li> <li>• Hwm tias kuv tsis nyiam qee yam zaub mov</li> <li>• Txuag txhob muab zaub mov uas qab zib lossis muaj roj dhau, xws li khob noom, dej qab zib lossis khob noom nkig</li> <li>• Muab xaum zas xim, npiv zas rau kuv kom kuv xyaum teeb duab</li> <li>• Saib kuv thaum uas kuv hais lus</li> <li>• Pub sijhawm rau kuv ua si nrog lwm cov menyuam</li> </ul>

Hnub Nyoog	Kuv txawj...	Kuv tsev neeg txawj ...
<b>5 Xyoos</b>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ua si raws tej cai</li> <li>• Ua raws li 3 kauj ruam uas cob qhia</li> <li>• Siv ib rab txiab los txiav khoom</li> <li>• Kaij tej duab uas pom dua lawm</li> <li>• Teeb ib tus neeg muaj 6-8 yas ntawm cev</li> <li>• Txhom ib lub npas uas dhia paj paws</li> <li>• Suav txog 10</li> <li>• Twv tias yuav mus li cas ntxiv hauv phau ntawv thaum koj nyeem rau kuv mloog</li> <li>• Hais lus rau cov neeg laus thiab menyuum uas paub dua lawm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paub tias kuv qhov kev qab los noj mov yuav txawv ib hnub rau ib hnub</li> <li>• Pub mov uas yog los ntawm peb plaub hom</li> <li>• Nyeem, Nyeem, Nyeem ntawv rau kuv</li> <li>• Txheeb thiab suav ntau hom khoom vaj tsev nrog kuv</li> <li>• Cia kuv pab npaj kev ua si thiab kev sib ntsib</li> <li>• Pom kuv thaum kuv ua zoo thiab qhuas txhua yam uas kuv ua tau zoo</li> <li>• Taw qhia tej duab thiab lus uas nquag siv rau kuv kom kuv paub</li> <li>• Qhia ntau hom cwj pwm txawv</li> </ul>

### Koj ua tau dabtsi los tiv thaiv txoj kev nyob zoo ntawm koj tus menyuum?

- Hais kom luag kuaj koj tus menyuum qhov kev hnob lus thaum yug los
- Ntxuav koj tus menyuum cov pos hniav/kaus hniav txhua hnub (Siv ib daim ntaub noo zaw rau cov menyuum mos)
- Siv tshuaj pleev tiv tshav kub
- Pub zaub mov thiab dej uas zoo noj
- Mus xyuas koj tus menyuum tus kws kho mob raws sijhawm
- Xyuas kom koj tus menyuum txhaj puv cov tshuaj poob kas raws sijhawm
- Hais kom tsev kawm ntawv kuaj koj tus menyuum thaum nws muaj 3½ xyoo

### Kuv yuav ua cas pab kom kuv tus menyuum txhob raug mob?

- Tsis txhob muab ib tug menyuum nchos li
- Txuag khoom hauv tsev kom txhob muaj yam nws muab tau los ua mob rau nws
- Saib menyuum thaum nyob ze thiab nyob hauv dej
- Yuav yam khoom ua si uas nws txawj siv xwb
- Cob qhia txog tias yuav saib kev/ua teb li cas thiaj puaj phais
- Cob qhia txog tias yuav coj li cas thaum ntsib tus neeg yus tsis paub
- Siv lub kaus mom caij luv thij/luv thij peb lub log
- Cob tias yuav ua cas thaum tsev kub hnyiab thiab kuaj cov tshuab caws ntes pa taws
- Saib xyuas txhua lub caij thaum nyob hauv chav ua si, taj laj loj, lossis lwm qhov.
- Siv ib lub tog zov menyuum rau lub rooj zaum nram qab
- Ua zoo ceev ntais ntawv, ntais, phom lossis tshuaj lom ub no kom menyuum txhob ncav cuag



### Tej yam twg yog cov qhia tau tias tsim nyog kuv yuav tau coj mus kuaj sai sai?

- Tsis paub hais menyuum lus, taw tes lossis taw lwm yam thaum twb muaj 12 lub hlis lawm
- Tsis txawj hais lus ib lo thaum twb muaj 16 lub hlis lawm
- Tsis txawj cia li hais lus 2 lo thaum twb muaj 24 lub hlis lawm
- Tsis paub IB YAM lus lossis IB YAM kev nrog neeg tham tsis hais thaum hnub nyoog twg li

### Yog xav tau cov qauv lub kauj vab

Minnesota Department of Health, MN Children with Special Health Needs  
PO Box 64882, St. Paul, MN 55164

IC #141-1787

Lub kauj vab yog tsim los ntawm lub Plaus-nkas Xyuas Menyuum Yau uas yog ib pab ntawm cov hoobkas loj Minnesota Kev Kawm Ntawv, Noj Qab Haus Huv, Pabcuam Pejxeem thiab cov hoobkas IEIC's hauv zos 2007

